



Wie kommunizieren wir richtig, um nicht falsch verstanden zu werden?

Ein Kommunikationstraining

- Zielgruppe** Menschen, die an ihrer Kommunikation das eine oder andere entwickeln wollen
- Die Situation** Täglich kommunizieren wir mit Menschen, mit Freunden, Kollegen, Kunden, Mitarbeitern, Vorgesetzten, Chefs und durchleben dabei einfache oder knifflige Situationen. Oftmals stellt sich uns die Frage, ob wir uns richtig ausgedrückt haben und vielleicht gerade wieder einmal falsch verstanden wurden.
- Das Training** Erfahren sie in diesem Seminar, wie Sie auf nicht alltägliche Art und Weise, Ihre Kommunikation verbessern. Dabei dürfen Sie Freude und Spaß selbst in stressigen Situationen haben. Lernen Sie mit Hilfe einiger Tools Ihrem Gesprächspartner auf Augenhöhe zu begegnen, sich wirklich auf ihn zu konzentrieren und spontan auf diverse Gesprächssituationen zu reagieren.
- Die Schwerpunkte:**
1. *Wahrnehmung*
Körpersprache Im Hier und Jetzt agieren
 2. *Blockade oder Zugang*
Positive Einstellung hilft Formulieren, und zwar positiv
Annahme statt Ablehnen
 3. Entspannung wenn Druck auftritt
Mut zu Fehler entwickeln –Mach´ doch was anderes
 4. Mit der Macht spielen
Den anderen für „voll“ nehmen - Wertneutral
reagieren - Alle Facetten wahrnehmen
-

Die Trainingsmethoden	Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeiten, Praktische Übungen, Erfahrungs- und Informationsaustausch theatralische Techniken, Körperarbeit
Die Trainingsdauer	2 Tage
Die Teilnehmerzahl	bis 12 Teilnehmer
Der Trainingsort	nach Absprache

Persönliche Investition

250 Euro incl. MwSt. (19%) pro Teilnehmer

Dafür gibt es: - Handout

- Teilnahmebescheinigung
- Pausengetränke und Snacks während des Trainings
- Feedbackgespräch auf Wunsch

Mögliche Förderungen

1. Bildungsprämie vom Bundesministerium für Bildung und Forschung
www.bildungspraemie.info
2. Förderung über UnternehmensWert Mensch
www.unternehmens-wert-mensch.de
3. EVG-Förderung über den „Fonds soziale Sicherung“
www.fonds-soziale-sicherung.de
4. Weitere Förderprogramme und Finanzierungsmöglichkeiten der Bundesländer www.foerderdatenbank.de
5. Qualifizierungschancengesetz **neu seit 01.01.2019** vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales
<https://karrierebibel.de/qualifizierungschancengesetz/#Wie-koennen-Arbeitnehmer-eine-Weiterbildung-beantragen>



Ute S.F. Radüg
Systemische Therapeutin
Zertifizierte Trainerin und zertifizierter Coach