

Sags einfach positiv!

Positive Kommunikation im Schulalltag

Zielgruppe	Erzieher und Grundschullehrer
Die Situation	<p>Wir fühlen uns gestresst, sind schlecht gelaunt und überfordert. Wenn wir es uns erzählen, wird es nicht besser. Wir versuchen es erneut und merken, dass die Stimmung so gedrückt bleibt....</p> <p>Können wir das ändern, um uns wohler zu fühlen?</p>
Das Training	<p>In dem Training geht es darum, uns den Zusammenhang zwischen Sprache und Denken klarer zu machen. Hier setzt Veränderung an!</p> <p>Nutzen Sie die Kraft der Sprache und schaffen Sie sich Ihr positives Umfeld. Sie werden merken, wie gut es Ihnen damit geht.</p>
Die Trainingsschwerpunkte	<ul style="list-style-type: none">· Wie positiv spreche ich schon?· Wie kann ich mit meinem Körper Positives sagen?· Wie kann ich mich von schlechten Botschaften anderer abgrenzen?· Wie gelingt die Veränderung auf Dauer?
Die Trainingsmethoden	Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeiten, Praktische Übungen Erfahrungs- und Informationsaustausch
Die Trainingsdauer	16 Stunden (a 45 Minuten) zu zwei Terminen
Die Teilnehmerzahl	bis 12 Teilnehmer

Der Trainingsort nach Absprache

Persönliche Investition

250 Euro incl. MwSt. (19%) pro Teilnehmer

Dafür gibt es: - Handout

- Teilnahmebescheinigung
- Pausengetränke und Snacks während des Trainings
- Feedbackgespräch auf Wunsch

Mögliche Förderungen

1. Bildungsprämie vom Bundesministerium für Bildung und Forschung
www.bildungspraemie.info
2. Förderung über UnternehmensWert Mensch
www.unternehmens-wert-mensch.de
3. EVG-Förderung über den „Fonds soziale Sicherung“
www.fonds-soziale-sicherung.de
4. Weitere Förderprogramme und Finanzierungsmöglichkeiten der Bundesländer www.foerderdatenbank.de
5. Qualifizierungschancengesetz **neu seit 01.01.2019** vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales
<https://karrierebibel.de/qualifizierungschancengesetz/#Wie-koennen-Arbeitnehmer-eine-Weiterbildung-beantragen>



Ute S.F. Radüg
Systemische Therapeutin
Zertifizierte Trainerin und zertifizierter Coach