

## Giraffentango – einfühlsame Kommunikation lernen

- Zielgruppe** Menschen, einfühlsamer mit sich und anderen umgehen lernen wollen
- Die Situation** Worte können trennen oder verbinden. Wer kennt es nicht, man sagt etwas in der besten Absicht und redet doch aneinander vorbei...?
- Das Training** Dieses Training bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den Methoden der Giraffensprache vertraut zu machen und diese zu trainieren. Sie erkennen den Vorteil, über die eigenen Bedürfnisse nachzudenken und diese zu benennen und lernen, Ihre Gefühle besser zu äußern. Es wird Ihnen im Laufe des Trainings immer vertrauter werden, sich in dieser anfangs ungewohnten Weise zu äußern. Ihre Vorbildwirkung hat nachhaltige Auswirkungen auf Ihr Umfeld, im Beruf wie zu Hause.
- Die Schwerpunkte:**
- Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation
  - Selbstbehauptung und Empathie
  - Hindernisse in der Kommunikation
  - Ärger vollständig ausdrücken
  - Innere Konflikte und Selbstvergebung
  - Dankbarkeit kraftvoll ausdrücken
- Die Trainingsmethoden** Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeiten, Praktische Übungen, Erfahrungs- und Informationsaustausch
- Die Trainingsdauer** 15 Stunden
-

<b>Die Investition</b>	250 € Euro pro Teilnehmer pro Tag incl. MwSt., Hand-out und Teilnahmebescheinigung, Pausengetränken und Snacks
<b>Die Termine</b>	nach persönlicher Absprache
<b>Die Teilnehmerzahl</b>	bis 12 Teilnehmer
<b>Der Ort</b>	Theaterschule für Körper und Bildung Frankfurt (Oder), Sophienstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder) (Gern auch im eigenen Unternehmen)

### **Mögliche Förderungen**

1. Bildungsprämie vom Bundesministerium für Bildung und Forschung  
[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)
2. Förderung über UnternehmensWert Mensch  
[www.unternehmens-wert-mensch.de](http://www.unternehmens-wert-mensch.de)
3. EVG-Förderung über den „Fonds soziale Sicherung“  
[www.fonds-soziale-sicherung.de](http://www.fonds-soziale-sicherung.de)
4. Weitere Förderprogramme und Finanzierungsmöglichkeiten der Bundesländer [www.foerderdatenbank.de](http://www.foerderdatenbank.de)
5. Qualifizierungschancengesetz **neu seit 01.01.2019** vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales  
<https://karrierebibel.de/qualifizierungschancengesetz/#Wie-koennen-Arbeitnehmer-eine-Weiterbildung-beantragen>



Ute S.F. Radüg  
Systemische Therapeutin  
Zertifizierte Trainerin und zertifizierter Coach