

Home-Training in Podelzig 2020

Ziel dieser Treffen soll der gemeinsame Austausch von Sichtweisen sein, die dabei unterstützen können, das Leben als Bereicherung zu erleben und persönlich zu reifen. Die offenen Themenabende dienen dazu, eigene Themen zu bearbeiten und sich Lösungsinspirationen zu holen.

Folgende Themenabende biete ich im monatlichen Rhythmus an:

20.01.2020: *Offener Themenabend*

Ihr bringt eure Themen mit und wir besprechen diese gemeinsam in der Runde. Es gibt hilfreiche Inputs von allen und passende Übungen.

17.02.2020: „Was tun, damit es warm wird 2.0?“

Geht es um Argumente, oder ist es hilfreicher, Gefühle zu thematisieren? Wie entsteht eine gute Verbindung zum anderen? Das sind Themen dieses Treffens.

16.03.2020: *Offener Themenabend*

Ihr bringt eure Themen mit und wir besprechen diese gemeinsam in der Runde. Es gibt hilfreiche Inputs von allen und passende Übungen.

20.04.2020: „Gewaltfrei glücklich 2.0.“

Die gewaltfreie Kommunikation kann eine Lebenshaltung sein, die den wertschätzenden Umgang mit seinen Mitmenschen zum Inhalt hat. Um dieses Konzept geht es in diesem Treffen.

18.05.2020: *Offener Themenabend*

Ihr bringt eure Themen mit und wir besprechen diese gemeinsam in der Runde. Es gibt hilfreiche Inputs von allen und passende Übungen.

22.06.2020: „Wo deine Angst ist, da ist der Weg 2.0.“

Hier schauen wir nach den Themen im Leben, die uns ängstigen und die wir gern vermeiden möchten. Wir lassen uns inspirieren und vergleichen so viel wir können.

17.08.2020: *Offener Themenabend*

Ihr bringt eure Themen mit und wir besprechen diese gemeinsam in der Runde. Es gibt hilfreiche Inputs von allen und passende Übungen.

28.09.2020: „Selbstbestimmt leben – wie geht das?“

Inspiriert von der eigenen Weiterbildung bei Christian Bischoff könnt ihr teilhaben an den Erkenntnissen und euch darüber Austauschen und lernen.

09.11.2020: *Offener Themenabend*

Ihr bringt eure Themen mit und wir besprechen diese gemeinsam in der Runde. Es gibt hilfreiche Inputs von allen und passende Übungen.

14.12.2020: *„Glück und Erfüllung finden*

Inspiriert von der eigenen Weiterbildung bei Christian Bischoff könnt ihr teilhaben an den Erkenntnissen und euch darüber Austauschen und lernen.

Zeiten: Jeden vierten Montag im Monat von 18.15 – 21 Uhr

Ort: 15326 Podelzig, Siedlung 6

Investition: ✓ Die Teilnahme an der Veranstaltung bekommt ihr für 25 Euro.
✓ Die Bezahlung kann gern vor Ort vorgenommen werden oder alternativ als Überweisung auf das unten stehende Konto mit Angabe des vollständigen Namens.

Inkludierte Leistungen: Getränke und Snacks sowie Unterlagen zum Weiterlesen, Ausborgen von Sachbüchern und Hörbüchern zum Weiterlernen

Anmeldungen gerne vorab unter: Ute-Radueg@t-online.de